**4. kolo I. ligy mužů a žen, skupina B**



**Pořadatel Z pověření ČAS technicky zajišťuje a. o.TJ LIAZ Jablonec n/N. Datum 25.8.2018 Místo Jablonec nad Nisou (stadion Střelnice) Startují Muži ročníky 1928 - 1998 Junioři ročníky 1999 - 2000 Dorostenci ročníky 2001 - 2002 Žáci ročníky 2003 - 2004 Ženy ročníky 1928 - 1998 Juniorky ročníky 1999 - 2000 Dorostenky ročníky 2001 - 2002 Žákyně ročníky 2003 - 2004 Soutěže**

|  |  |
| --- | --- |
| **Muži** | **100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m př., 400 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg, disk 2kg, kladivo 7,26kg, oštěp 800g**  |
| **Ženy** | **100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m př., 400 m př., 4x100 m, 4x400 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg, disk 1kg, kladivo 4kg, oštěp 600g**  |

**Technická ustanovení Základní výšky a zvyšování ve skocích do výšky a o tyči určí řídící soutěží podle výkonnosti. Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu. Závod ve vrhu koulí se uskuteční na vržišti za atletickou halou. Závod v hodu kladivem se uskuteční v Srnčím dole (400 m od stadionu).**

**Závodní kancelář Bude otevřena v přístavbě atletické haly nad cílovou rovinkou od 9:00 hodin do skončení závodů. Technická porada bude zahájena v 9.30 hod. v 1. poschodí přístavby atletické haly nad závodní kanceláří (vchod ze stadionu přes závodní kancelář) za účasti jednoho vedoucího z každého družstva. Vedoucí družstev zde do 9:15 hod. obdrží dvakrát výpis své přihlášky, kde provedou opravy - lze jen škrtat. Jeden výtisk po provedeníškrtů odevzdají řídícímu pracovníkovi s kartičkami štafet. Starty "mimo bodování" nepřihlašujte prostřednictvím webu, lze pouze na kartičkách.**

**Přihlášky Podávají oddíly na webové stránce ČAS (http://www.atletika.cz), a to od 17. srpna do pátku 24. srpna 2018 do 20:00 hodin.**

**Rozcvičování Je povoleno pouze mimo závodní plochu atletického stadionu, přičemž rozcvičovat se lze také v Srnčím dole a v atletické hale.**

**Kontrola náčiní Závodníci, resp. závodnice, mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí předložit ke kontrole příslušnému rozhodčímu v označeném prostoru za cílovou rovinkou od 9:00 do 12:00 hodin.**

**Šatny Jsou k dispozici v atletické hale a to pro závodnice v 1. poschodí pro závodníky ve 2. poschodí. Je možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.**

**Startovní listiny Budou vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky.**

**Výsledky Budou průběžně vyvěšovány na tabulích na začátku cílové rovinky. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu** [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz)**.**

**Zdravotní služba Po celou dobu závodů bude přítomna v označené místnosti přístavby atletické haly nad cílovou rovinkou. Stravování Je možné ve stáncích, které budou otevřeny v prostoru sportovního areálu.**

**Časový pořad sobota, 25.8.2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **10:30** | **tyč M dálka Ž kladivo 4kg Ž oštěp 800g M**  |
| **10:45** | **100 m Ž Rozběh**  |
| **11:00** | **100 m M Rozběh**  |
| **11:15** | **800 m Ž**  |
| **11:30** | **800 m M výška Ž**  |
| **11:45** | **100 m př. Ž**  |
| **12:00** | **110 m př. M dálka M kladivo 7,26kg M oštěp 600g Ž**  |
| **12:15** | **100 m Ž Finále**  |
| **12:30** | **100 m M Finále**  |
| **12:45** | **400 m Ž**  |
| **13:00** | **400 m M**  |
| **13:15** | **5000 m Ž výška M tyč Ž**  |
| **13:30** | **trojskok Ž koule 4kg Ž disk 2kg M**  |
| **13:45** | **3000 m M**  |
| **14:15** | **400 m př. Ž**  |
| **14:30** | **400 m př. M**  |
| **14:45** | **200 m Ž**  |
| **15:00** | **200 m M trojskok M koule 7,26kg M disk 1kg Ž**  |
| **15:15** | **1500 m Ž**  |
| **15:30** | **1500 m M**  |
| **15:45** | **4x100 m Ž**  |
| **16:00** | **4x100 m M**  |
| **16:15** | **4x400 m Ž**  |
| **16:30** | **4x400 m M**  |

**.**